

أَنْتِ لَيْسِيتِ وَحْدِ

موارد مخصصة للنساء اللواتي تُعْرَضْنَ أو
يُتَعَرَّضْنَ للعنف ولكل من ترغب
في أن تكون جزءاً من الحل



وَيُعَدُّ عَنفًا

جَنسِيًّا أَيْضًا عِنْدَمَا:

يتحرّش بك أحدهم جنسيًا أو يهدّدك أو يضايقك في الشارع أو في العمل أو في الأماكن العامة.

تلقّي تعليقات جنسية أو مهينة دون موافقتك.

يشارك أحدهم صورًا أو مقاطع فيديو حميمة تخصّك دون إذنك أو يهدّدك بنشرها. يعتدي عليك أحدهم جنسيًا.

ما هو العنف الذكوري؟

لا يقتصر العنف على الجوانب الجسدية فحسب، بل يمكن أن يكون عاطفيًا أو جنسيًا أو ماليًا أو رقميًا. قد تكونين ضحية للعنف إذا كان شريك حياتك:

يتحكم بك أو يجعلك تشعرين بالذنب. يُهينك أو يصرخ في وجهك أو يقلّل من شأنك. يُخيفك، أو يُجبرك على ممارسات جنسية، أو يعتدي عليك بالضرب. يمنعك من الدراسة أو العمل أو الحصول على المال. يستخدم أطفالك لإيذاءك أو للضغط عليك.

هذا ليس ذنبك. أنتِ

لست وحدك. وليس عليكِ

تحمل ذلك.

وإذا لم تكوني أنتِ، ولكنكِ تعرفين حالة مشابهة؟

استمعي، صدّقي، ورافقي. احصلي على المعلومات. لا تصمتي، فالعنف ليس شأنًا خاصًا.

الشرطة الوطنية (UFAM)

الهاتف: 971823072

ماناكور، C/ Rambla rei Jaume, n.º 8: العنوان

تقدم معلومات حول عملية الإبلاغ أو تقديم الشكايات
وطلب أمر الحماية، وأخذ المحضر، والتحقيق، وتفعيل
موارد الحماية.

شبكة المرشدات - SOIB

هاتف المكتب بماناكور: 971177444

مستشارة توظيف متخصصة لمساندة النساء ضحايا العنف
المنزلي. تتوفر المعلومات في مكاتب SOIB.

قسم المساعدة القانونية

بالموعد: 637787601 (ساعات العمل: من الاثنين إلى
الجمعة، من الساعة 9:00 إلى الساعة 12:00) العنوان:

C/ d'en Tià de sa Real, 6 (Espacio de Na Camel·la)

مواعيد العمل: الثلاثاء من الساعة 15:30 إلى 20:30
يقدم استشارات ومعلومات وتوجيه قانوني مجاني للنساء في
مجالات القانون المدني والجنائي والإداري
والعمالي والدولي وقانون الأجانب.

يمكنك التواصل أيضا مع خدمة Ibdona
(متاحة على مدار 24 ساعة)، الهاتف:

900 178 989

خدمة هاتفية متخصصة في قضايا العنف ضد النساء، تعمل
على مدار الساعة، مع إمكانية المرافقة
الشخصية لإتمام مختلف الإجراءات.

خدمة المساعدة النفسية مخصصة للنساء

ضحايا العنف المنزلي ولأبنائهنّ وبناتهنّ.

يمكنك طلب المساعدة من مركز الرعاية الصحية، أو مدرسة
ابنك أو ابنتك، أو القسم البلدي لرعاية النساء
ضحايا العنف المنزلي التابعة للبلدية.

وفي حالات الطوارئ

112

مستشفى ماناكور

معكِ. من أجلكِ. من أجل جميع النساء.



Ajuntament
de **Manacor**



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència



Consell de
Mallorca



soib
formació
i ocupació

Amb el finançament de:

