

No estás sola.

Recursos para mujeres que han sufrido o sufren violencia. Para quienes quieran ser parte de la solución.



¿Qué son las violencias machistas?

No solo es violencia física: puede ser emocional, sexual, económica, digital...Puede que estés sufriendo violencia si tu pareja...

Te controla o te hace sentir culpable.

Te humilla, grita o te menosprecia.

Te genera miedo, te fuerza a hacer actos sexuales o te golpea.

Te impide estudiar, trabajar o tener dinero.

Utiliza a tus hijos o hijas para hacerte daño.

También es violencia machista cuando...

Alguien te toca, intimida o acosa sexualmente en la calle, en el trabajo o en espacios públicos.

Recibes comentarios sexuales o degradantes sin tu consentimiento.

Comparten o te amenazan con compartir vídeos o fotos íntimas sin tu permiso.

Alguien te agrede sexualmente.

No es tu culpa. No estás sola. Y no tienes por qué soportarlo.

¿Y si no eres tú, pero conoces un caso...?

Escucha, cree y acompaña.

Infórmate. No calles, la violencia no es un asunto privado.

Servicio Municipal de Atención a Mujeres Víctimas de Violencias Machistas de Manacor.

Contacto y cita previa: **667 073 047**

(con whatsapp) / 662350844

C/ Major 22, 1er Piso

Horario de atención: de 8.30 h a 14 h

Información, orientación y acompañamiento en todo el proceso. Acceso a recursos especializados. Información sobre prestaciones económicas y orientación laboral.

Servicio de Atención Jurídica. Consell de Mallorca

Cita previa: **673 787 601**

(de lunes a viernes de 9 h a 12h)

C/ d'en Tià de sa Real, 6. Espai Na Camella.

Horario de atención: martes de 15.30 h a 20.30h

Asesoramiento, información y orientación jurídica gratuita a mujeres en materia de derecho civil, penal, administrativo, laboral, internacional y de extranjería.

Servicio de Atención Psicológica a Mujeres víctimas de violencia machista y sus hijos o hijas. Consell de Mallorca

Desde tu centro de salud, del centro escolar de tu hijo o hija, o desde el Servicio Municipal de atención a Mujeres Víctimas de violencias machistas del ayuntamiento, te pueden dar acceso.

Policía Nacional. UFAM

Teléfono: **971 823 092**

C/ Rambla Rei Jaume, n.º 8. Manacor

Información sobre el proceso de denuncia, y solicitud de orden de protección. Recogida de denuncia, investigación y activación de recursos de protección.

Red de tutoras SOIB

Teléfono oficina Manacor: **971 177 444.**

Orientadora laboral especializada, para mujeres víctimas de violencias machistas. Información en las oficinas del SOIB.

También puedes llamar en cualquier momento al Servicio 24h de Ibdona.
900 178 989

Atención telefónica especializada en violencias machistas 24 horas. Posibilidad de acompañamientos presenciales para diferentes trámites.

Atención jurídica: de lunes a viernes en horario de mañana.

Y en caso de emergencia...

112

Hospital de Manacor

Contigo. Para ti. Para todas.



Ajuntament
de **Manacor**



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència



Consell de
Mallorca



soib
formació
i ocupació

Amb el finançament de:

