

No estàs sola.

Recursos per a dones que han patit o pateixen violència. Per a tothom que vol ser part de la solució.



Què són les violències masclistes?

No només es violència física: pot ser emocional, sexual, psicològica, digital... Potser estàs patint violència si la teva parella...

Et controla o et fa sentir culpable.

T'humilia, crida o menysprea.

Et fa por, et força a fer coses sexuals o et colpeja.

T'impedeix estudiar, treballar o tenir diners.

Utilitza les criatures per fer-te mal.

També és violència masclista quan...

Algú et toca, t'intimida o t'assetja sexualment al carrer, a la feina o en espais públics.

Reps comentaris sexuals o degradants sense el teu consentiment.

Comparteixen o amenacen de compartir vídeos o fotos íntimes sense permís.

Algú t'agredeix sexualment.

No és culpa teva. No estàs sola. I no tens per què suportar-ho.

I si no ets tu, però coneixes un cas...?

Escolta, creu i acompanya. Informa't. No callis, la violència no és un assumpte privat.

Servei Municipal d'Atenció a Dones Víctimes de Violències Masclistes de Manacor

Contacte i cita prèvia: **667 073 047**
(amb whatsapp) / 662350844
C/ Major 22. 1er Pis
Horari d'atenció: de 8.30 h a 14 h

Informació, orientació i acompanyament en tot el procés. Accés a recursos especialitzats. Informació sobre prestacions econòmiques i orientació laboral.

Servei d'Atenció Jurídica. Consell de Mallorca

Cita prèvia: **673 787 601**
(de dilluns a divendres de 9 h a 12h)
C/ d'en Tià de sa Real, 6 (Espai Na Camella).
Horari d'atenció: dimarts de 15.30 h a 20.30h

Assessorament, informació i orientació jurídica gratuïta a dones en matèries de dret civil, penal, administratiu, laboral, internacional i estrangeria.

Servei d'Atenció Psicològica a Dones víctimes de violència masclista i els seus fills o filles. Consell de Mallorca

Des del teu centre de salut, del centre escolar del teu fill o filla, o des del Servei Municipal d'atenció a Dones víctimes de violències masclistes de l'ajuntament, t'hi poden donar accés.

Polícia Nacional. UFAM

Telèfon: **971 823 092**
C/ Rambla Rei en Jaume, n. 8. Manacor

Informació sobre el procés de denúncia, i sol·licitud d'ordre de protecció. Recollida de denúncia, investigació i activació de recursos de protecció.

Xarxa de tutores SOIB

Telèfon oficina Manacor: **971 177 444**.

Orientadora laboral especialitzada, per a dones víctimes de violències masclistes. Informació a les oficines del SOIB.

També pots cridar en qualsevol moment al Servei 24h d'Ibdona. **900 178 989**

Atenció telefònica especialitzada en violències masclistes 24 hores, i possibilitat d'acompanyaments presencials per a diferents tràmits.

Atenció jurídica: de dilluns a divendres en horari de matí.

I en cas d'emergència...

112
091-092 Policia Nacional

Amb tu. Per tu. Per totes.



Ajuntament
de **Manacor**



**Govern de les
Illes Balears**

Conselleria de Famílies, Benestar
Social i Atenció a la Dependència



Institut
Balear de
la Dona



Consell de
Mallorca



soib
formació
i ocupació

Amb el finançament de:

