

Manacor en moviment

Setmana de l'activitat física
del 7 al 11 d'abril 2015



Dissabte 11 · Dia Mundial de l'Activitat Física

10 h Punt de trobada

Torre dels Enagistes (Pista d'atletisme)
acompanyats amb l'actuació de Manafoc.

10.30 h Caminada popular

i berenar en acabar.

11 h Activitats per a totes les edats:

Federació Balear d'Esports per a persones amb Discapacitat: jocs adaptats per a la conscienciació.

Gent gran: gimnàstica de manteniment

Colla Castellera Al·lots de Llevant: assaig de castells.

Escacs gegants, jocs populars i altres.

Dimarts 7

MANACOR

HOSPITAL DE LLEVANT I RECREATIU DE MANACOR
Futbol Sala per infants de 8 a 12 anys
Inici a les 16 h
Plaça Ramon Llull

PORTO CRISTO

GINNÀSTICA ESPORTIVA
Amb Natalia Oliva.
De 16 a 17 h nivell avançat.
De 17 a 18 h iniciació.
Poliesportiu Joan Gomis.

Dimecres 8

MANACOR

ZONA 5
Bàsquet
Inici a les 17 h
Plaça Ramon Llull
FITNESS FACTORY
Muay-thai
Inici a les 18 h
Plaça Sa Bassa

PORTO CRISTO

GINNÀS ES PORT
Hip-hop amb Marta Oliva
De les 17 h a les 18 h
Sala d'actes de la Junta de Districte de Porto Cristo.

Dijous 9

MANACOR

CAMINADA PER RUTES SARGANTANES
Acompanyats pels Grallers de la Colla Castellera d'Al·lots de Llevant
Sortida a les 16 h del punt de trobada de la plaça de Sa Moladora fins a la plaça Rector Rubí

DIMONIS DE MANACOR

Introducció al rugby (de 8 a 14 anys)
Inici a les 16.30 h
Plaça Ramon Llull

TOTALFIT

A les 17.30 h classe de tonificació i a les 18.30 h kangoo i fitdance
Plaça Sa Bassa

PORTO CRISTO

PSICOMOTRICITAT
Per a infants de 3 a 8 anys amb Teresa Grimalt.
De les 17 a les 18.30 h
Poliesportiu Joan Melis

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Per a gent gran amb Cristina Sureda.
De les 19 a les 20 h
Poliesportiu Joan Melis.

Divendres 10

MANACOR

OLIMPIC COR
Zumba i Hip-hop
Inici a les 17.30 h
Plaça Sa Bassa

VOLEIBOL MANACOR

Per infants a partir de 6 anys
De 10.30 a 12.30 h
Plaça Ramon Llull

HO ORGANITZEN:



HI PARTICIPEN:

